



// NÅ DINE MÅL I UDDANNELSE & SPORT //

IDRÆTSTALENTKLASSER

TEAM DANMARK

NYMARKSKOLEN

Indsigt gi'r udsigt

SLAGELSE
KOMMUNE

// VELKOMMEN TIL ET STÆRKT FÆLLESSKAB I IDRÆTSTALENTKLASSERNE/

Når man er ung idrætsudøver og gerne vil dyrke sin idræt på særligt højt plan uden at gå på kompromis med sin uddannelse, så kan det være svært at finde tid til begge. Derfor er jeg som borgmester rigtig glad for og stolt over, at vi i 2016 blev eliteidrætskommune under Team Danmark og bl.a. oprettede idrættalentklasserne på Nymarkskolen. Det har givet os mulighed for at skabe optimale rammer for talentfulde unge, som vil indfri deres ambitioner inden for både idræt og uddannelse.

Som passioneret og ivrig sportsudøver er der mange fravalg, man kan være nødt til at tage for at få tid til både idræt og uddannelse. Det kan være svært for klassekammeraterne og vennerne at forstå. Derfor fylder fællesskabet i idrættalentklasserne på Nymarkskolen rigtig meget. Her jager alle de samme håb, drømme og mål i forhold til idrætten, og der er forståelse for de prioriteringer, som udviklingen af et talent kræver.

Idrættalentklasserne er kommet rigtig godt fra start. Det får os dog ikke til at hvile på laurbærrerne. Vi udvikler og styrker hele tiden vores koncept, så vi kan tilbyde det bedste til alle de dygtige talenter. Vi har rigtig mange dygtige talenter i kommunen, og vi vil gerne hjælpe alle børn og unge med at finde og realisere deres talenter. Her er idrættalentklasserne én af mulighederne.



**// JOHN DYRBY PAULSEN
BORGMESTER/
SLAGELSE KOMMUNE**

// EN LEVENDE SKOLE/

Nymarkskolen er stolte over at lægge rammer til idrættalentklasserne i Slagelse Kommune.

For elever i udskoling kan det være svært at få tingene til at gå op i en højere enhed, når de ønsker at lægge en masse energi i deres idræt og samtidig også gerne vil udnytte deres faglige evner optimalt.

På Nymarkskolen har vi derfor skabt et fleksibelt miljø, hvor både talentudvikling og faglig læring er i fokus. Idrættalentklasserne vil få et unikt fællesskab, hvor det er normalt at være målrettet omkring sin sport, men eleverne skal samtidig også lære at prioritere deres tid og energi på den bedst mulige måde. Idrætskoordinatoren på skolen sikrer at elevernes hverdag hænger sammen.

Vi har skabt et fleksibelt talentudviklingsmiljø, og med vores beliggenhed og faciliteter, giver det optimale rammer til at huse idrættalentklasserne. På den måde vil eleverne i sidste ende nemlig kunne se tilbage på deres skolegang og synes, at den var i verdensklasse.



**// RENÉ NIELSEN
SKOLELEDER/
NYMARKSKOLEN**



// ET SPÆNDENDE SKOLETILBUD TIL IDRÆTSTALENTER//

Skal du begynde i 7. klasse til næste skoleår, og dyrker du sport på højt niveau, så har Slagelse Kommune et fantastisk uddannelsesstilbud til dig!

Som en del af Kommunens talent- og elitestrategi og Team Danmarks elitekommuneaftale har Slagelse Kommune oprettet Idrætstalentklasser på 7-9 klassetrin på Nymarkskolen i Slagelse.

I idrætstalentklassen går de andre elever lige så højt op i deres sport, som du selv gør og giver dig et stærkt fællesskab, hvor alle vil opnå det bedst mulige uddannelses- og træningsmiljø hvor alle har samme behov og mål. Som elev i idrætstalentklassen har du de samme obligatoriske fag som andre folkeskoleelever, men to gange om ugen er der indlagt morgentræning i skemaet. Dette giver dig ekstra tid til at dyrke din sport.

Det er kvalificerede trænere, der står for denne træning, så kvaliteten er helt i top.

Idrætskoordinatoren og dine lærere på skolen kender til dit liv som sportsudøver, og de bakker op om den store indsats, du lægger i din idræt. Samtidig forstår de også at udfordre dig på et højt fagligt plan. Det er et samspil mellem din faglige og sportslige udvikling, der er i fokus, når du går i en idrætstalentklasse.

For at du kan blive optaget i idrætstalentklasserne, skal du dyrke målrettet sport i en ambitiøs idrætsforening, og det er nødvendigt, at din forening bakker op om din udvikling.

Tilbuddet på Nymarkskolen er en del af Slagelse Talent & Elite.



// FOKUS PÅ DET HELE IDRÆTSMENNESKE//

For dig, der er sportsudøver og samtidig også har viljen til at fokusere målrettet på din skolegang, er idrætstalentklassen en unik mulighed for at skabe en hverdag, hvor din sport og uddannelse går hånd i hånd.

Morgentræning

Du har morgentræning to gange om ugen med højt kvalificerede trænere. Træningen tager udgangspunkt i din idrætsdisciplin, og har til formål at styrke din tekniske og fysiske idrætsbase.

På multisporet foregår undervisningen i skolens træningslokale og tager udgangspunkt i en stærk, afbalanceret grundform. En god fysik er fundamentet for at kunne præstere inden for idrættens verden. Du vil derfor opleve at blive trænet i styrke, hurtighed, koordination,

udholdenhed og balance.

I den sportsspecifikke træning går i dybden med teknik og personlig udvikling. Vi tilbyder sportsspecifik morgentræning i: **Fodbold, svømning, volleyball, badminton**

Korrekt kost

Nymarkskolen har ansat en erfaren kok, som sammensætter hele måltider til dig som atlet. Du tilbydes madordning med morgenmad, 2 mellemmåltider og frokost afstemt efter dit høje aktivitetsniveau. Idrætstalentklasserne har obligatorisk valgfag i madlavning, hvor faget tilpasses dine kostmæssige behov som sportsudøver.

Datoer, tider og steder findes på
www.nymarkskolen.slagelse.dk
eller på facebookgruppen
Idrætstalentklasserne på Nymarkskolen

// OPTAGELSE I KLASSEN/

NOVEMBER

Informationsmøde på
Nymarkskolen

JANUAR

Ansøgningsfrist

JANUAR

Fysisk screening

FEBRUAR

Prøvetræning i
sportsspecifikke spor
Forældre/elev
samtale

ULTIMO FEBRUAR

Endelig optag
meldes ud

JUNI

Første samling
for den nye klasse

// LIVET SOM TALENT/

I idrætstalentklassen vil du møde jævnaldrende unge, der ligesom dig bruger meget tid på deres sport. Sammen skaber I et stærkt socialt netværk, hvor jeres prioriteteringer er ens. Du får viden og redskaber, som du kan bruge i din hverdag og i resten af din idrætskarriere. Temaerne indbygges i dine fag og i morgentræningen.

• **Skadesforebyggelse:** Du får praktiske råd om, hvordan skader behandles og

forebygges i den daglige træning.

• **Planlægning:** Du får vejledning og undervisning i, hvordan du bedst planlægger og prioriterer i din hverdag, så du bedre kan få hverdagen som idrætstalent til at hænge sammen.

• **Kosten og præstationen:** Du bliver undervist i, hvordan du bedst muligt sammensætter din kost i forhold til dine behov og dine idrætspræstationer.

• **Mental koncept:** Du vil løbende blive undervist i, hvordan du kan optimere din præstation, både i træning og konkurrencer ved at lave mentale øvelser.

• **Besøg af rollemodeller:** I løbet af forløbet vil klassen få besøg af lokale elite atleter, der vil fortælle om, hvordan de har grebet deres egen karriere an.

• **Besøg i venskabsklasse:** Klassen får i 8. klasse tilbud om en udvekslingstur til en tilsvarende klasse et andet sted i landet. Her kan du tale med elever og lærere, hvordan de gør et andet sted.

• **Team Danmarks atlet uddannelse:** I løbet af de tre år vil du gennemgå dele af Team Danmarks atlet uddannelse indenfor sportspsykologi, kost, ernæring og sports skader.



SLAGELSE
**TALENT
& ELITE**

/ KONTAKT //

Nymarkskolen

Nymarkskolen@slagelse.dk
+45 2018 4400

Idrætskoordinator

på Nymarkskolen
Jan Simon Kristiansen
+45 2322 1213
jansk@slagelse.dk

www.nymarkskolen.slagelse.dk

www.slagelsetalentogelite.dk

Samarbejdsforeninger:

Slagelse Boldklub og
Idrætsforening (SBI)

Slagelse Svømmeklub

Volleyklubben Vestsjælland

Talentcenter Vestsjælland
Badminton



NYMARKSKOLEN
Indsigt gl'rs udsigt



SLAGELSE
KOMMUNE