

Ofte stillede spørgsmål til Slagelse Talent & Elite – Eliteidrætsklasserne på Nymarkskolen:

Mødetider:

Ringetider til skolestart er kl. 08:00. Enkelte elever i eliteidrætsklasserne har udfordring med at nå til skole i god tid grundet bustiderne. Dette er velkendt og accepteret så længe man har indgået aftale herom med sin lærer. Typisk kan det være et par minutter det drejer sig om.

Morgentræning:

Multisporet: 0730-0915

Svømning: 0730-0915

Fodbold: 0800-0915 (fra uge 43 til uge 7 trænes en gang indendørs – her er tidspunktet 0730-0915)

Håndbold (Nordhallen), Volleyball (Nymarkhallen) og Badminton (Slagelse Hallen): 0730-0915

Skoledagens længde:

Når du kommer i udskoling, vil der uanset skoletilbud være længere dage og flere lektier. På Nymarkskolen har du ugentligt 3 antal fagligfordybelse med en lærer, hvor du kan lave dine lektier. I alt har man 35 timer fordelt på ugen og man skal forvente 2 dage til kl. 1600.

Logistik:

Det er uanset hvor du bor ret vigtigt, at du har en cykel i Slagelse og sammen med dine forældre gennemgår hver dag i ugen for at se, hvordan logistikken ser ud.

Der er elever fra hvert klassetrin fra Skælskør og Korsør og vi kan anbefale, at man taler sammen, så det er muligt at samkøre.

Buskort:

Elever fra Slagelse Kommune kan via skolen ansøge om buskort, hvis man bor mere end 8 km. Fra skolen. Elever uden for Slagelse Kommune skal selv bekoste eventuel buskort.

Opbevaring af cykler:

På Banegården, kan man leje en nøgle til et aflåst cykelrum, så cyklen kan stå sikkert der. Nøgle kan erhverves i 7/11 butikkerne på Korsør og Slagelse station. På Sportscollege kan man også låne en nøgle til et cykelrum der. Kontakt College koordinatoren for nøgle. moole@slagelse.dk

Opbevaring af tasker:

På Nymarkskolen har alle elever i disse klasser mulighed for at få et ekstra skab. På Sportscollege, er man velkommen til at sætte sin taske af i rummet under trappen i cafeen. I Slagelse svømmehallen har alle svømmere deres eget skab i omklædningen.

Lektiehjælp og pause mellem skole og sport:

På Sportscollege, ved Stadion, kan alle elever fra Eliteidrætsklasserne vente i eventuelt tidsrum mellem skole og sport. Tirsdag, onsdag og torsdag er cafeen bemandet. Alle er med til at sikre ro i cafeen, så man kan få læst lektier. Nøgle udleveres mod underskrift. Mød op til en bemandet lektietime og få nøgle.

Tirsdag og torsdag vil der være fremsat snacks. Disse udgør ikke et måltid, men er et lille supplement sponsoreret af Harboe og Rema 1000.

Madordning:

Nok mad og rigtig mad er super vigtigt for dig som atlet. Team Danmark har anbefalinger som Boden på Nymarkskolen følger. Se eksempler her: [Team Danmark anbefalinger af aftensmåltid 13, 15 og 17 år](#)

Nymarkskolen har en madordning, som vi opfordre alle idræts elever til at indgå i – specielt i 7. klasse! Hver uge forudbetales for 4 daglige måltider i boden. Måltiderne kan eleverne selv vælge ud fra sortiment – her skal eleven bakkes op i at vælge varieret. Eleverne har lov til at spise i timerne efter morgentræning for at få energi til skoledagen. Madordningen dækker madbehovet i løbet af dagen, men ikke eftermiddag og aften, så husk stadig at sørge for madløsninger til efter skoletid.

Skal jeg skifte klub for at gå i Eliteidrætsklasserne?

Det afhænger af det sportslige tilbud du har og hvad du ønsker potentielt for dig i din sport. Det er vigtigt for at du når dine mål, at du kan reflektere over det bedste "Her og nu tilbud" og det tilbud, der potentielt er bedst for dig for din fortsatte sportslige udvikling.

Fodbold:

Drenge: Du skal spille i en licensklub, for at være en del af tilbuddet. I Slagelse Kommune har kun Slagelse Boldklub og Idrætsforening (SBI) Licens under DBU og sikrer dermed et samlet optimalt talentudviklingsmiljø.

Piger: B73 har det højeste niveau i Slagelse Kommune.

Klubskifte skal følge DBUs regler på området

Badminton:

Slagelse Badminton og Skælskør Badminton klubber har det højeste niveau i vores område. Hvis du skal være i klasserne, skal du også søge prøvetræning i talentcenteret i Slagelse.

Svømning:

Svøm Korsør og Slagelse Svømmeklub har på 7. og 8. klasses trin har det højeste niveau. Fra senest 9. klasse, får du det bedste sportslige tilbud i Slagelse Svømmeklub her i kommunen.

Du kan altid forud for din ansøgning kontakte klubberne for en prøvetræning.

Volleyball:

VK Vestsjælland har det højeste niveau i vores område.

Tøjpakke:

Alle elever får udleveret en særlig T-shirt når de starter i Eliteidrætsklasserne. Udover T-shirten, vil det være muligt at tilkøbe hættetrøje, træningsbukser eller shorts. Dette foregår ved at man kontakter Sportigan Erhverv her i Slagelse og bestiller direkte hos dem. De har lister over eleverne i klassen.

Særligt udstyr:

Når du starter i klasserne, er det vigtigt at du får godt udstyr til idræt og træning uden for det sportsspecifikke. Vi anbefaler at alle har gode løbesko, indendørs sko samt vejrsvarende inde og ude træningstøj. Det kan være en god ide med flere tasker og træningstøj sæt for at følge med antallet af træninger.

Præst:

Kan jeg blive konfirmeret med min gamle klasse? Ja, Nymarkskolen har lavet en særlig aftale med Provsten om at elever i klasserne kan følge præstforberedelse tirsdag med præsten i Nørrevangkirken og så "få merit" og blive konfirmeret med sin gamle klasse i den ønskede kirke.

Hvad hvis jeg er skadet/ holder pause/ikke passer skolen eller stopper med min sport i eliteidrætsklasserne:

Klasserne er for atleter på 7-9 klassetrin, som dyrker sport på et særligt højt niveau og med en særlig indstilling til det at dyrke sport som målrettet interesse. Det vil sige at ens berettigelse i klassen er relateret til at man dyrker sport på et særligt højt niveau.

Hvis man er skadet fra sin sport:

Det sker ofte, at man har kortere eller længere varende skader som atlet. I dette tilfælde udarbejdes en træningsplan i samarbejde med ens træner, koordinatoren og ens behandler. Morgentræningsstedet og træningstypen afhænger af skadens type og hvad der er bedst i en sådan periode. Man udgår kun fra morgentræningen, såfremt det er lægeligt ordineret.

Hvis man holder pause fra sin sport:

Det sker, at elever kan have brug for en pause fra sin sport. I dette tilfælde sker det på baggrund af tæt dialog med sin træner og med elitekoordinatoren, hvor man fælles ligger en plan for pausen. I en pause periode afhænger morgentræningen af en individuel vurdering

Hvis man ikke passer sin skole:

Såfremt man som elev glemmer at passe sin skole i et sådant omfang at det går væsentligt ud over ens læringsniveau, vil der på et møde mellem skole og hjem blive individuelt lavet en plan, der indeholder mindre klubtræning samt evt. ændrede morgentræningsforhold. Dette er i forhold til manglende afleveringer, markant faldende standpunkt samt urimeligt ulovligt fravær.

Hvis man stopper med sin sport:

Såfremt man beslutter at stoppe helt med sin sport er der to muligheder:

1. Jeg starter til en ny sport på højt niveau.
2. Jeg stopper helt med sport eller bliver bredde udøver

Såfremt man starter til en anden sport på samme niveau og med samme indstilling til den tidligere sport, vil eleven på baggrund af en dialog med familien, skolen og den nye forening kunne blive i klassen. Morgentræningens linjen tilpasses den nye sport.

Såfremt man vælger at stoppe helt med sin sport, eller blive bredde udøver, er formålet med deltagelse i klassen ikke opfyldt og man vil blive tilbudt en plads i en parallel klasse i stedet. I perioden fra man er stoppet til man overgår til den nye klasse går man på multisporet i morgentræningen.

Elever, der stopper med sin sport på 9. klassetrin, kan selv vælge klasse skift, men vil ikke blive flyttet fra klassen, med mindre elevens adfærd i skolen ikke er i overensstemmelse med kulturen i klassen. Elever overgår til multisporet i stedet for den evt. idrætsspecifikke træning.